



# Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 27

3 de julio, 2016

## Peligros Químicos – Cómo Trabajar de Forma Segura con el Plomo

La exposición al plomo es un asunto grave que muchos trabajadores se enfrentan cada día. La exposición al plomo puede ocurrir en cualquier industria, y durante una variedad de actividades de trabajo. El plomo es común en una variedad amplia de materiales, incluso en las pinturas y otros revestimientos, morteros de plomo, y metales de base, que puedan estar soldados o raspados con chorro de arena. El plomo presenta un peligro grave ocupacional potencialmente grave cuando las partículas que contienen el plomo se convierten en partículas llevadas por el aire.

La exposición al plomo ocurre a través de la respiración de polvo, humos, o nieblas de polvo, y por la ingestión del polvo de plomo en los cigarrillos, tabaco de masticar, maquillaje, o comida.



### Precauciones que trabajadores pueden tomar para evitar estar sobreexpuestos:

- Use prácticas de trabajo seguras como mojar pintura y revestimiento para prevenir que polvo se escape al aire.
- Cambie la ropa y lávese bien antes de comer, beber, o fumar. Solamente coma, beba, y fume en áreas limpias.
- Use equipo de protección personal como guantes, ropa especial, y un respirador.
- Asegure que el respirador está ajustado, que lo lleva correctamente, y que está mantenido adecuadamente.
- Cambie la ropa y lávese bien antes de volver a casa. El polvo de plomo en la ropa o en el auto expone a la familia al plomo. Los niños están más susceptibles al plomo que los adultos..

El plomo puede afectar negativamente al sistema sanguíneo y sistema nervioso además de los riñones, y órganos reproductivos. Un trabajador que está expuesto al plomo arriba del nivel de acción tiene que hacer una prueba de sangre para determinar la cantidad de plomo en la sangre.

Todos estamos expuestos al plomo de alguna o otra forma. Lo importante para recordar es que no se debe exponerse innecesariamente. A veces, la mejor protección es estar consciente de los peligros y mantenerse alejado de ellos.

**¡Plomo es una sustancia muy tóxica, si ingerido, puede causar envenenamiento sistémico!**