



# Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 24

12 de junio, 2016

## Construcción – Seguridad Eléctrica

---

La electricidad es una fuente de energía esencial para la mayoría de operaciones relacionadas con el trabajo. No obstante, pocas fuentes tienen mayor posibilidad de causar daño como la electricidad. El trabajar seguramente con electricidad es posible si usted está capacitado en, entiende, y sigue ciertas reglas fundamentales básicas.

Por su naturaleza, la electricidad tomará el camino de menor resistencia a la tierra. Si su cuerpo acaso está en esa trayectoria, una pequeña cantidad de corriente eléctrica puede tener efectos fatales. El riesgo de choque o electrocución es mayor alrededor de objetos metálicos y en entornos húmedos. Por esa razón, asegure que todo equipo eléctrico, las cajas de interruptores, y sistemas de cables conductores están conectados a tierra adecuadamente, y que todas las operaciones externas o en condiciones húmedas estén conectadas para condiciones de humedad. Cuando se trabaja en áreas mojadas, lleve equipo de protección personal como guantes y botas de caucho. Use alfombras de goma, herramientas aisladas, y hojas de caucho para protegerse contra el metal expuesto.

No requiere mucha electricidad para matarlo. La cantidad de corriente necesario para iluminar una bombilla de 60 vatios es cinco veces más de lo que puede matar a una persona. Por eso, todo equipo eléctrico en sitios de construcción es potencialmente mortal.

### Asegure que:

- Todas las cuerdas de extensión están en cordones eléctricos trefilares.
- La clavija de tierra está en un enchufe macho.
- No hay aislamiento roto en el cordón.
- Electrodomésticos de uso final (enchufe y receptáculo) están agarrados al aislamiento.
- Todos los alambres están continuos e intactos.
- Todos los cordones están protegidos contra daños que pueden ocurrir fácilmente cuando pasan por una puerta o ventana.
- No se usan cajas metálicas con piezas desmontables en las cuerdas de extensión.
- Enchufes son del tipo de frente muerto (moldeados o fijados en su lugar con tornillos).
- Nunca se usa Romex (cable forrado no-metálico) como cordón flexible.
- Cordones no están grapados o colgados de clavos.
- El buje pasa por orificios en tapas o cajas de toma corriente.
- Cordones no apoyan luces temporarias.
- Se usan guardas protectoras para bombillas en luces temporarias.
- Herramientas eléctricas sin sistemas de paro hombre muerto tienen un reinicio magnético (cuando lesiones al operador pueden ocurrir si motores reinician después de un corte de corriente).



# Reunión semanal sobre seguridad

Se hace provisiones para prevenir que máquinas automáticamente reinician una vez que el corriente eléctrico está restirado.

Tomacorrientes no tienen polaridad inversa.

Herramientas eléctricas tienen aislamiento doble o una clavija de tierra.

Mantenga su sistema eléctrico en buen estado. Daño y lesiones pueden ocurrir cuando equipo es defectuoso. Por eso, hay que inspeccionar su equipo eléctrico, receptáculos, tomacorrientes/enchufes, y cordones antes de cada uso.

Asegure que enchufes y cables son de tamaño y longitud adecuado para prevenir la sobrecarga eléctrica. Si cables tienen que cruzar una área de tráfico, protéjalos con tablas de madera u otros medios.

Guarde todas partes eléctricas que son más de 50 voltios para que nadie pueda venir en contacto con ellas (receptáculos, enchufes para bombillas, cables desnudos, centros de carga, y interruptores).

## Guarde por:

- Utilizar recintos aprobados;
- Localizarlos en un cuarto, bóveda, o recinto similar solamente accesible a personas calificadas;
- Arreglar particiones o mamparas adecuadas permanentes para que solamente las personas calificadas tengan acceso al espacio al alcance de partes vivas;
- Localizarlos en un balcón o plataforma adecuado, que esta elevado y arreglado para excluir las personas no cualificadas; o
- Elevarlos a 8 pies o más arriba de la superficie de trabajo.

Hay “pistas” que los peligros eléctricos existen. Por ejemplo, si un GFCI (interruptor de circuito de falla a tierra) sigue a activarse mientras usted utiliza una herramienta eléctrica, hay un problema. No sigue a reiniciar el interruptor de circuito de falla a tierra para continuar trabajar. Tiene que evaluar la “pista” y decide qué acción se debe tomar para controlar el peligro.

**¡Si no practique la seguridad eléctrica, los resultados pueden ser chocantes!**

