



Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 22

29 de mayo, 2016

Peligros de Polvo de Sílice

Sílice está presente ambos en ambientes de trabajo y los de afuera, y hace tiempo que se sabe que la exposición al polvo de sílice cristalino causa una enfermedad llamada “silicosis.” Cuando inhala sílice cristalina, el tejido pulmonar reacciona por formar tejido fibroso alrededor de las partículas de sílice atrapadas.



Protección Apropriada:

- Mantenga un nivel alto de consciencia— es instrumental en la prevención de silicosis. Reconozca si y cuando polvo de sílice puede ser generado, y planifique con anticipación la eliminación o control del polvo a la fuente.
- Use la protección respiratoria adecuada cuando los controles de punto de operación no pueden mantener exposiciones bajo el límite de exposición recomendado.
- Use respiradores de Tipo CE de demanda de presión, o presión-positiva, o respiradores para limpieza a presión abrasivos cuando lava con chorro de arena.
- Si se requiere protección respiratoria, solamente lleve un respirador tipo N95 certificado por NIOSH. No altere el respirador. No lleve un respirador ajustado si tiene una barba o bigote que previene un buen sello entre el respirador y la cara.
- Siempre use sistemas de control de polvo cuando están disponibles, y manténgalos bien mantenidos.
- Sea consciente de que concentraciones altas de sílice pueden ocurrir dentro y fuera de áreas encerradas durante operaciones tales como serrado de concreto o albañilería o granallado abrasivo.
- No coma, beba, o fume en áreas donde se hace granallado abrasivo, o donde se genera polvo de sílice.
- Lleve ropa de trabajo desechable o lavable encima de la ropa regular en el lugar de trabajo.
- Lávese las manos y la cara antes de comer, beber, o fumar, y pase la aspiradora (no sople) el polvo de su ropa.
- Dúchese si es posible, y póngase ropa limpia antes de salir de sitio de trabajo para prevenir la contaminación de coches, casas, y otras áreas de trabajo.
- Recuerde: Si es sílice, no solo es polvo.

¡Haga la seguridad una realidad, y no sea una fatalidad!