



# Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 1

1 de enero, 2016

## Asbesto en la Construcción

Se utiliza el asbesto, o amianto, en muchos productos debido a su alta resistencia a la tracción, flexibilidad, y resistencia a la degradación térmica y química. Se utiliza el asbesto en aislamiento, materiales ignífugos, frenos automotores, cemento, baldosas, y material de paneles, y techumbres.

### Exposición:

El perturbar los materiales que contienen asbesto puede generar fibras transportadas por el aire. El asbesto sólo es peligroso si se convierte en aerotransportado. Para ser un problema de salud significativo, las fibras de asbesto tienen que estar

inhaladas durante un período de tiempo prolongado.

Las fibras de asbesto entonces se acumulan en los pulmones. Como la exposición aumenta, el riesgo de enfermedades relacionadas con el asbesto también aumenta. Mientras los materiales que contienen asbesto no están dañados, las fibras de asbesto no se transportan al aire y no representan una amenaza para la salud.



La Asbestosis

### Enfermedades relacionadas con el asbesto:

**Asbestosis** es una cicatrización del tejido pulmonar. La cicatrización afecta la elasticidad de los pulmones y reduce su capacidad para transferir oxígeno y dióxido de carbono. La asbestosis es una enfermedad lentamente progresiva, y tarda de 15 a 30 años para desarrollarse plenamente.

**Mesothelioma** es un tipo de cáncer. Esta enfermedad ataca el revestimiento del espacio que mantiene los pulmones, llamada la "pleura". Se considera Mesotelioma ser relacionado exclusivamente con la exposición al asbesto. El mesotelioma puede tardar de 30 a 40 años en desarrollarse.

**Cáncer Pulmonar** es un tumor maligno en los pulmones. El tumor crece a través de los tejidos circundantes, y invade y bloquea los conductos de aire de los pulmones. El tiempo entre la exposición al asbesto y la aparición de cáncer pulmonar puede ser tan largo como 20 a 30 años. Se debe notar que existe un efecto multiplicador entre el tabaco y la exposición al asbesto, lo que crea una alta susceptibilidad al cáncer pulmonar.

**¡Hay que protegerse contra el amianto...o estará enfermo y no sano!**