



Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 52

25 de diciembre, 2016

El Usar Herramientas Manuales Seguramente

Martillos, llaves, cinceles, alicates, destornilladores, y otras herramientas manuales a menudo siguen siendo subestimados como fuentes de peligro potencial. Las herramientas manuales parecen ser inofensivas, pero son la causa de muchos accidentes. De hecho, se estima que el 8 por ciento de todas las lesiones indemnizables en el lugar de trabajo están causados por incidentes relacionadas con las herramientas manuales. Estas lesiones pueden ser graves, incluso la pérdida de los dedos o la visión.



Para evitar tales lesiones, recuerde los procedimientos de seguridad siguientes:

- Utilice la herramienta correcta para el trabajo. No use su llave como un martillo. No use un destornillador como cincel, etc. Volver al lugar donde las herramientas están almacenadas y escoge la herramienta adecuada del tamaño correcto para el trabajo.
- No utilice herramientas rotas o dañadas, herramientas de corte embotadas, o destornilladores con puntas desgastadas.
- Corte en una dirección que se aleja de su cuerpo.
- Asegure que su agarre y la posición de sus pies están seguros cuando se utiliza herramientas grandes o pesadas.
- Lleve herramientas seguramente en un cinturón de herramientas o en una caja. No lleve herramientas cuando sube escaleras; utilice una eslinga o cuerda para subirlas.
- Mantenga control de herramientas cuando trabaja en alturas. Una herramienta que cae de alturas puede matar a un compañero de trabajo.
- Pase una herramienta a otra persona por el mango; nunca tire la herramienta.
- Utilice el equipo de protección personal/EPI (personal protective equipment/PPE) para el trabajo. Siga las instrucciones de la compañía para seleccionar y utilizar anteojos de seguridad, zapatos de puntera de acero, guantes, cascos, etc.
- Nunca lleve herramientas afiladas o puntiagudas como un destornillador en el bolsillo.
- Select ergonomic tools for your work task when movements are repetitive and forceful. Seleccione herramientas ergonómicas para su tarea de trabajo cuando los movimientos son repetitivos y fuertes.
- Esté atento para los signos de estrés repetitivo. La detección temprana puede prevenir una lesión grave.
- Siempre mantenga sus herramientas en la condición óptima. Una cuchilla desafilada o punto romo puede resultar en lesiones.
- Siempre almacene herramientas correctamente cuando usted deja de trabajar.

¡Tener cuidado con las herramientas debe ser natural...en el trabajo es un qué hacer vital!

