



# Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 52

25 de diciembre, 2016

## El Usar Herramientas Manuales Seguramente

---

Sus herramientas le permiten hacer su trabajo. Cuando no están en buen estado de funcionamiento, o cuando no las maneja correctamente, no puede realizar su trabajo. Esto significa que usted puede poner en peligro a sí mismo o a otros.

Antes de manipular cualquier herramienta, si fue proporcionado por la empresa o por usted, compruebe que la herramienta se ha mantenido en una condición segura. El personal asignado a las almacenes de herramientas son responsables de la inspección y reparación de herramientas bajo su control. Pero si usted está usando una herramienta que no está en buen estado de funcionamiento, deje de usarla y repórtelo inmediatamente.

Martillos, llaves, cinceles, alicates, destornilladores, y otras herramientas manuales a menudo siguen siendo subestimados como fuentes de peligro potencial. Las herramientas manuales parecen ser inofensivas, pero son la causa de muchos accidentes. De hecho, se estima que el 8 por ciento de todas las lesiones indemnizables en el lugar de trabajo están causados por incidentes relacionadas con las herramientas manuales. Estas lesiones pueden ser graves, incluso la pérdida de los dedos o la visión.

### Las herramientas manuales pueden causar muchos tipos de lesiones:

- Cortes, abrasiones, amputaciones, y pinchazos: Si herramientas manuales están diseñadas para cortar o mover el metal y la madera, recuerde que un solo deslizamiento puede hacer a la carne humana frágil.
- Lesiones por movimiento repetitivo: Utilizar la misma herramienta de la misma manera a lo largo de todo el día, día tras día, puede fatigar los músculos y ligamentos humanos. Síndrome del túnel carpiano (inflamación de la vaina del nervio en la muñeca) y lesiones a los músculos, las articulaciones y los ligamentos son cada vez más comunes si se utiliza la herramienta equivocada, o si se usa la herramienta correcta indebidamente. Danos por la vibración continua también pueden causar entumecimiento o la mala circulación en las manos y los brazos.
- Eye injuries: Flying chips of wood or metal are a common hazard, often causing needless and permanent blindness. Lesiones oculares: Virutas proyectiles de madera o metal son un peligro común, y a menudo causan ceguera permanente innecesariamente.
- Huesos rotos y hematomas: Herramientas pueden deslizarse, caer desde alturas, o incluso estar tirados por empleados descuidados, así causando lesiones graves. Un martillo que cae de una escalera es un arma letal.

### Para evitar tales lesiones, recuerde los procedimientos de seguridad siguientes:

1. Utilice la herramienta correcta para el trabajo. No use su llave como un martillo. No use un destornillador como cincel, etc. Volver al lugar donde las herramientas están almacenadas y escoja la herramienta adecuada del tamaño correcto para el trabajo.
2. No utilice herramientas rotas o dañadas, herramientas de corte embotadas, o destornilladores con puntas desgastadas.
3. Corte en una dirección que se aleja de su cuerpo.



# Reunión semanal sobre seguridad

4. Asegure que su agarre y la posición de sus pies están seguros cuando se utiliza herramientas grandes o pesadas.
5. Lleve herramientas seguramente en un cinturón de herramientas o en una caja. No lleve herramientas cuando sube escaleras; utilice una eslinga o cuerda para subirlas.
6. Mantenga control de herramientas cuando trabaja en alturas. Una herramienta que cae de alturas puede matar a un compañero de trabajo.
7. Pase una herramienta a otra persona por el mango; nunca tire la herramienta.
8. Utilice el equipo de protección personal/EPI (personal protective equipment/PPE) para el trabajo. Siga las instrucciones de la compañía para seleccionar y utilizar anteojos de seguridad, zapatos de puntera de acero, guantes, cascos, etc.
9. Nunca lleve herramientas afiladas o puntiagudas como un destornillador en el bolsillo.
10. Select ergonomic tools for your work task when movements are repetitive and forceful. Seleccione herramientas ergonómicas para su tarea de trabajo cuando los movimientos son repetitivos y fuertes.
11. Esté atento para los signos de estrés repetitivo. La detección temprana puede prevenir una lesión grave.
12. Siempre mantenga sus herramientas en la condición óptima. Una cuchilla desafilada o punto romo puede resultar en lesiones.
13. Siempre almacene herramientas correctamente cuando usted deja de trabajar.

Piense en la seguridad con herramientas cada vez que inicia un trabajo, y realizará su trabajo de forma segura y eficaz. Esas son las manos que se extienden por los alicates o el destornillador. Trate sus herramientas tan cuidadosamente como trata sus manos.

**¡Tener cuidado con las herramientas debe ser natural...en el trabajo es un qué hacer vital!**

