SAFETY UNLIMITED, Inc.

Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 51 18 de enero, 2016

Materiales Tóxicos

Si se busca la palabra "tóxico" en cualquier diccionario, encontrará que significa "venenoso." La mayoría de la gente no quieren tener nada que ver con materiales venenosos, pero muchas personas trabajan con ellos cada día. De hecho, los materiales tóxicos tienen miles de usos en la industria. Muchos de los beneficios que gozamos, tales como el agua y los alimentos potables, la medicina, el transporte, y las comunicaciones son posibles mediante el uso de materiales tóxicos. Aquí vamos a explorar los materiales tóxicos, sus peligros, y cómo trabajar con ellos de forma segura.

"Toxicidad" se refiere a la capacidad de un material de perjudicar a los seres vivos. Algunos materiales tóxicos, o toxinas, pueden irritar la nariz, los ojos, y la piel. Otros pueden dañar los órganos internos del cuerpo. Otras toxinas pueden causar asfixia, esterilidad, cáncer, u otras enfermedades. Algunos pueden ser inmediatamente fatales. Algunos materiales no parecen ser tóxicos a los adultos, pero pueden causar daños graves a un niño por nacer, y otros pueden provocar mutaciones celulares, lo cual crea anormalidades en las generaciones futuras. Dos cosas determinan la toxicidad de un material: la cantidad de material necesario para causar daño y la magnitud de los daños posibles.

Los posibles efectos negativos para la salud parecen ser horribles y, de hecho, muchos de ellos lo son. Pero no olvide que miles de materiales tóxicos son utilizados de forma segura cada día. Se ha realizado investigaciones acerca de toxicidad durante años, y para muchos materiales tóxicos, límites de exposición han sido desarrollados. Para que un material tóxico para hacer daño, el cuerpo tiene que estar expuesto a ello. La exposición a un material tóxico puede ocurrir de muchas maneras. El material puede ser inhalado o ingerido, ponerse en contacto con la piel, o estar absorbido a través de la piel o los ojos. Leve exposición no significa necesariamente un daño mínimo – el más tóxico que sea un material, el menos es la cantidad permitida de exposición.

Hay muchas maneras de controlar la exposición a materiales tóxicos. Las formas más comunes son el uso de controles de ventilación y equipo de protección personal /EPI (o PPE/personal protective equipment) tales como guantes y mascarillas. Las empresas están obligadas asegurar que se mantengan la exposición a materiales tóxicos por debajo de los límites de exposición establecidos. También se requieren que informen a los trabajadores de los peligros de los materiales con que trabajan, además de publicar los resultados del monitoreo de las niveles de exposición. Si usted trabaja con materiales tóxicos, asegúrese saber exactamente con qué está trabajando.

Siga las instrucciones de las pólizas de la compañía y las hojas de datos de seguridad (SDS/ Safety Data Sheets) pertinentes para el uso, almacenamiento, y desecho de materiales tóxicos. Asegúrese de saber qué Equipo de Protección Personal /EPI (o PPE/Personal Protective Equipment) es apropiada y utilícelo fielmente. Si se utilizan los materiales tóxicos, siempre practique el sentido común de higiene por lavarse las manos antes de comer. Puede ser necesario llevar ropa especial durante o ducharse después de su turno. Todos estos procedimientos están diseñados para ayudarlo a mantenerse saludable, así que asegúrese de seguir los requisitos. Por supuesto, si tiene cualquier problema con un material tóxico que está utilizando, repórtelo inmediatamente.

SAFETY UNLIMITED, Inc. Your Safety Is Our Business

2139 TAPO STREET, SUITE 228, SIMI VALLEY, CA 93063-3478 | 888-309-SAFE
INFO@SAFETYUNLIMITED.COM | WWW.SAFETYUNLIMITED.COM

COPYRIGHT © 2016 SAFETY UNLIMITED, INC

Reunión semanal sobre seguridad

Manejo seguro de materiales tóxicos:

Manejo seguro de materiales tóxicos y procedimientos de trabajo son cruciales para los lugares de trabajo donde individuos utilizan materiales tóxicos. Es crítico que las personas quienes trabajan con materiales peligrosos tales como sustancias tóxicas estén capacitados adecuadamente con respeto a los riesgos potenciales. Recuerde, si en cualquier momento una persona no está seguro o tiene preguntas acerca de cómo trabajar con un material tóxico, él o ella siempre debería hablar con su supervisor.

En general, cuando se maneja materiales tóxicos:

- Utilice únicamente la cantidad mínima necesaria para hacer el trabajo.
- Evite la liberación de vapores, polvos, humos, o gases tóxicos en el aire del lugar de trabajo.
- Lleve equipo de protección personal adecuado (si es necesario) para evitar la exposición (a los ojos, la vía respiratoria, o la piel) o contacto con material o superficies contaminados.
- Sea consciente de los síntomas típicos del envenenamiento y con los procedimientos de primeros auxilios. Reporte inmediatamente al supervisor cualquier signo de enfermedad o sobreexposición. Según el material, atención médica para una exposición puede ser necesario incluso si la exposición no parece excesivo. Con algunos materiales, los síntomas de una exposición grave pueden ser retrasados.
- Nunca devuelve material contaminado o no utilizado al envase original.
- Asegure que los contenedores estén etiquetados visiblemente y inspeccione los contenedores en busca de fugas o daños antes de manipularlos.
- Mantenga recipientes cerrados herméticamente cuando no estén siendo utilizados.
- Asegure que equipo de emergencia adecuado para combatir incendios, derrames, y fugas están fácilmente disponibles.
- Asegure que estaciones de ducha/lavado de ojos de emergencia están fácilmente disponibles y que están comprobados regularmente.
- Para prevenir derrames, utilice las herramientas correctas para abrir contenedores y transferir materiales.
- Vierta líquidos tóxicos del recipiente cuidadosamente para evitar salpicaduras y surgentes.
- Mantenga buenas practicas de orden y limpieza (ej., limpie superficies, no permita la acumulación de polvo).

Materiales tóxicos pueden ser utilizados seguramente para muchos propósitos benéficos, pero demandan una actitud de respeto verdadero. No debe tener miedo de los efectos tóxicos si sabe cómo controlarlos correctamente. No aprenda acerca de los peligros de materiales tóxicos de manera difícil o peligrosa. Tome el tiempo aprender acerca de los peligros de los materiales con los cuales trabaja ahora mismo, además de cómo protegerse a usted mismo y a otros contra los peligros.

¡Ignorar una advertencia es una grave delincuencia!

SAFETY UNLIMITED, Inc.
Your Safety Is Our Business

2139 TAPO STREET, SUITE 228, SIMI VALLEY, CA 93063-3478 | 888-309-SAFE
INFO@SAFETYUNLIMITED.COM | WWW.SAFETYUNLIMITED.COM
COPYRIGHT © 2016 SAFETY UNLIMITED, INC

Reunión semanal sobre seguridad

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	*Asunto:*
Local:	*Fecha:*
Realizada por:	*Firma de Instructor:*

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación

COPYRIGHT © 2016 SAFETY UNLIMITED, INC