



# Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 45

6 de noviembre, 2016

## Peligros de Polvo de Sílice

La exposición al sílice sigue siendo una amenaza grave a casi 2 millones de trabajadores estadounidenses, incluyendo más de 100,000 trabajadores en trabajos de alto riesgo como chorreado abrasivo, trabajo de fundición, picapedrero, perforación de rocas, y el trabajo de canteras y túneles. La gravedad de los riesgos para la salud asociados con la exposición al sílice está demostrada por las muertes y enfermedades discapacitantes que continúan produciéndose en chorreadoras y perforadores de roca.



El sílice cristalino ha sido clasificado como un carcinógeno pulmonar humano. Además, la respiración del polvo de sílice cristalino puede causar silicosis, que en casos graves puede ser incapacitante o incluso mortal.

### Controles de Sílice:

- Utilice controles de ingeniería, tales como la ventilación de escape local y cabinas para limpieza abrasiva.
- Use equipo de protección u otras medidas de protección para reducir la exposición por debajo del PEL (Permissible Exposure Limit/Limite de Exposición Permissible).
- Utilice controles de trabajo laborales, como rociadores de agua al cortar ladrillos y bloques.
- Lleve solo respiradores tipo N95 certificados de NIOSH, si se requiere protección respiratoria.
- Lleve sólo un respirador de suministro de aire tipo CE para chorreado abrasivo.
- Dúchese si hay instalaciones de ducha disponibles y quite el polvo de su ropa con una aspiradora o ponga ropa limpia antes de salir del lugar de trabajo.
- Participe en actividades de capacitación, monitoreo de exposición, y programas de examen médico y vigilancia para monitorear cualquier efectos adversos para la salud causados por la exposición al sílice cristalino.
- No coma, beba, aplique cosméticos o fume en áreas donde el polvo de sílice cristalino está presente.

No hay cura conocida para la silicosis. Si ha sido diagnosticado con esta enfermedad, es probable que eventualmente morirá a cause de ésta. El trabajar de forma segura, y el evitar que el polvo de sílice entre en los pulmones es la única manera de estar seguro de que no desarrolle esta enfermedad horrible.

**Recuerde: Si es sílice...no es sólo polvo!!**

