



# Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 42

16 de octubre, 2016

## Reglas para Uso Seguro de Escaleras

---

Absolutamente no hay ninguna razón para que alguien se lastime, se incapacite, o se muere mientras utiliza una escalera. No obstante, ocurre cada día. Alguien pisa encima de la pegatina que dice "Este no es un peldaño!" y resulta en una pierna rota. Otro trabajador pone una roca debajo de una de las zapatas antideslizantes porque la escalera es "no es suficientemente estable." En camino al hospital, ocurre a ella a través del dolor de su brazo roto, que tal vez no era tan buena idea después de todo. En otro trabajo, un compañero de trabajo alcanza sólo un poco demasiado lejos y...bueno, ya no está con nosotros.

Prácticamente cada accidente de escalera podría y debería haber sido evitado. Sólo toma un poco de sentido común sobre la seguridad con escaleras para prevenir un accidente mientras utiliza las escaleras.

Sigue las reglas de seguridad con escaleras simples a continuación para asegurar que usted y sus compañeros de trabajo nunca se lesionen mientras utilizan una escalera.

### Cuatro reglas para el uso seguro de escaleras:

- Elige la escalera adecuada para el trabajo que va a hacer.
- Asegure que la escalera esté en buen estado.
- Configure la escalera correctamente.
- Trabaje de forma segura en la escalera.

### Escoge la Escalera Correcta:

La escalera debe ser del tipo y longitud correcto. Usted probablemente usará una escalera ordinaria recta para la mayoría de tareas laborales. Una escalera de extensión puede ser necesaria para trabajo en alturas. Se utiliza una escalera de servicio cuando se necesita una escalera independiente o uno con una bandeja para herramientas. Algunas situaciones no requieren una escalera. En su lugar, puede necesitar un andamio en vez de una escalera. Nunca utilice una escalera de metal alrededor de cualquier instalación eléctrica.

### Verifique el estado de la escalera:

- Nunca use una escalera dañada.
- Asegure que todos los componentes de la escalera están en buen estado de funcionamiento, libre de corrosión, oxidación, podredumbre, grietas, y otros defectos.
- Compruebe los peldaños, barandillas, llaves, bisagras, cuerdas, y poleas. Compruebe que los peldaños estén libres de sustancias resbaladizas, como el aceite.
- Nunca use una escalera pintada porque la pintura puede ocultar defectos.
  - Para protegerla, utilice un conservante claro en lugar de pintura.
- Asegure que las zapatas de goma antideslizantes están en buenas condiciones. Busque cualquier signo de deformación o torsión.



# Reunión semanal sobre seguridad

## Cómo Trabajar Seguramente en una Escalera:

- Al subir o trabajar en una escalera, mantenga tres puntos de contacto. Esto significa que las dos manos y un pie, o una mano y dos pies, deben estar en contacto con la escalera en todo momentos.
- Manténgase centrado en la escalera. Aquí es una manera de recordar cómo hacerlo - la hebilla del cinturón debe permanecer entre los dos raíles laterales en todo momentos. Nunca se incline lejos de la escalera porque puede causar que derroce.
- No lleve herramientas o materiales en las manos. Mantenga las herramientas en un cinturón o eleve objetos arriba después de usted.
- No se pare en los pocos peldaños más altos de cualquier escalera.
- El calzado debe tener suelas limpias hechas de un material antideslizante. El cuero es demasiado resbaloso.
- Nunca mueva una escalera mientras usted está en ella.
- Mueve lentamente y con cuidado en una escalera.
- Nunca realiza trabajo en una escalera si usted está enfermo, demasiado cansado, o posiblemente bajo la influencia de alcohol o cualquier tipo de droga.
- Aléjese de escaleras exteriores durante el tiempo inclemente como la lluvia, el viento, o los relámpagos.
- Ciertas situaciones de trabajo pueden requerir la utilización de equipo de prevención de caídas, como cinturones o arneses de seguridad.
  - Asegure que utilice este equipo como se indica, y consérvelo en buen estado.

Las escaleras son un tipo de equipo muy simple. Pero no permite que la simplicidad le previene seguir los procedimientos de seguridad. Tan pronto como empieza a sentir como un accidente no se le sucederá, la posibilidad de que ocurre aumenta substancialmente.

**¡Inspección de escaleras no es solo un deber, es algo que siempre se tiene que hacer!**

