



Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 6

7 de febrero, 2016

La Congelación

Bajas temperaturas, la humedad, y la velocidad del viento todos son factores que contribuyen a la sobreexposición al frío. Usualmente, la víctima no se da cuenta de la congelación hasta que otra persona observa la piel pálida y lustrosa. La congelación resulta de la formación de cristales, o superficialmente o en la parte más interna - en los fluidos y tejidos blandos de la piel. La congelación es la inmovilización de una parte específica del cuerpo como los dedos, los dedos del pie, la nariz, o los lóbulos.



La congelación es una emergencia relacionada con el frío que rápidamente puede convertirse en una emergencia que pone en peligro la vida o las extremidades. La congelación puede ser más grave cuando la área se derrite y luego se vuelve a congelar.

Síntomas de Congelación:

- El color de la piel cambia de rojo (ruborizado) a blanco o amarillo-grisáceo;
- Se siente dolor en la etapa inicial, entonces el dolor disminuye completamente;
- Ampollas pueden aparecer más tarde; y
- La parte afectada se siente extremadamente fría y adormecida.

Procedimientos de Primeros Auxilios para la Congelación:

- Tape la parte del cuerpo congelada con ropa adicional o mantas.
- Traiga el víctima adentro lo antes posible.
- Dé fluidos tibios a la víctima.
- Vuelva a calentar la extremidad congelada utilizando agua tibia, no agua caliente. Si agua no está disponible, envuelva la área afectada con ropa o tela.
- No frote la piel afectada (esto puede dañar el tejido congelado).
- No aplique calor (de una lámpara, botella de agua caliente, ni sobre una estufa o llama.)
- Después de calentar gradualmente, ejerce las partes afectadas para circular la sangre.
- Obtenga atención médica lo antes posible.

Vístase adecuadamente de acuerdo al clima, y su trabajo afuera será más cómodo. Pero acuérdesse que, a veces, puede ser difícil reconocer las síntomas de congelación en usted mismo. Asegúrese que usted y sus compañeros se vigilen atentamente para identificar los signos de advertencia.

10 dedos de pie y 10 dedos...¡Si se congelan, pueden ser menos!



2139 TAPO STREET, SUITE 228, SIMI VALLEY, CA 93063-3478 | 888-309-SAFE
INFO@SAFETYUNLIMITED.COM | WWW.SAFETYUNLIMITED.COM

DERECHOS DE AUTOR © 2016 SAFETY UNLIMITED, INC